кофейный бар

Кофе

Эспрессо	230
Американо 0,2 л	240
Фильтр 0,2 / 0,3 л	240 / 280
Воронка 0,2 л	300
Капучино 0,2 / 0,3 л	280 / 320
Латте 0,3 л	320
Флэт уайт 0,2 л	290
Раф 0,2 / 0,3 л	350 / 400
Бариста сет фильтр + эспрессо + капучино	480
На растительном молоке кокосовое - овсяное - миндальное	+100 / 120

Какао и Матча

Какао Unicava 0,2 / 0,3 л какао bean-to-bar, молоко	350 / 400
Вишневый какао 0,3 л вишневое какао, горячее молоко	400
Матча латте 0,2 / 0,3 л премиальная матча, молоко	340 / 390

Классические чаи

Чай с травами 0,3 л чёрный / зелёный	270
Гречишный 0,3 л чай из татарской гречихи	290

сезонное меню "здесь теплее"

Кофейные напитки 0,3 л — 400

Кунжутный латте
кунжутная паста, овсяное молоко, эспрессо

Тыквенно-пряный латте
пряный тыквенный соус, молоко, эспрессо, сливки взбитые

Апельсиновый латте
апельсиновый соус, молоко, эспрессо, цедра апельсина

Сливовый латте
сливовый соус, молоко, эспрессо посыпка ягодная

Малиновый эш фильтр
фильтр, малиново-лимонный соус посыпка барбарис

Горячий бамбл
сок апельсиновый, кордиал, эспрессо

Матча 0,3 л — 400

Апельсиновый матча латте
апельсиновый соус, молоко, матча цедра апельсина

Тыквенно-пряный матча латте
пряный тыквенный соус, молоко, матча сливки взбитые

Фирменные чаи 0,3 л — 390

Облепиховый джинджер 0,3 л
облепиха, имбирь и лимон

Ягодный чай 0,3 л
вишня, смородина, каскара, черный чай и роза

освежающее меню

Классика 0,3 / 0,5 л

Айс американо 0,3 л эспрессо, фильтрованная вода, лёд	250
Айс фильтр холодный фильтр-кофе, лёд	250 / 290
Айс латте эспрессо, холодное молоко, лёд	330 / 380
Эспрессо тоник эспрессо, тоник, кордиал лайм-лемонграсс, лёд	360 / 410
Бамбл эспрессо, апельсиновый сок, лёд	360 / 410

Смузи и Фреши 0,3 / 0,5 л — 470 / 570

Малина – миндаль
миндальное молоко, малина, банан

Клубника – банан
клубника, банан, кокосовое молоко

Апельсиновый фреш
свежевыжатый

меню кухни HALAL

Конструктор на завтрак

база

ОМЛЕТ	150р из 2 яиц
ГЛАЗУНЬЯ	150р из 2 яиц
СКРЕМБЛ	150р из 2 яиц
ПАШОТ	150р из 2 яиц
РИС ЖАСМИН	150р 100 г
ХЛЕБ	60р 60 г

протеин

ЛОСОСЬ С/П	320р 40 г
КРЕВЕТКИ	270р 50 г
КУРИНАЯ КОЛБАСКА	250р 75 г
КОНИНА	180р 40 г
КОПЧЁНАЯ КУРИЦА	180р 30 г
ТОФУ В НОРИ	150р 50 г
ФАЛАФЕЛЬ	100р 2 шт

клетчатка

МИКС САЛАТА бобы эдамаме, черри, семена льна и тыквы, зелёное масло	150р 44гр
АВОКАДО	150р 30 г
ВЯЛЕНЫЕ ТОМАТЫ	150р 30 г
ЭДАМАМЕ	120р 30 г
СОЛЁНЫЕ ОГУРЦЫ	100р 30 г
ЧЕРРИ	100р 30 г
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	90р 40 г
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	90р 40 г

для вкуса

КРЕМ-ЧИЗ С ЗЕЛЕНЬЮ	150р 40 г
СМЕТАНА	60р 30 г
ВЗБИТОЕ МАСЛО	150р 40 г
ТВОРОЖНЫЙ СЫР	120р 40 г
МЕД-ГОРЧИЧ. СОУС	70р 30 г
ТАР-ТАР ВЕГАН	70р 30 г
СОУС ЦЕЗАРЬ	70р 30 г

Зелёный бенедикт на бриоши с лососем / new 190гр — 750
бриошь, яйцо пашот, лосось слабой соли, шпинат, мусс базиликово-шпинатный, икра красная, красное пряное масло, семена льна и тыквы, микрозелень, перец чёрный

Омлет на бриоши с жареными креветками / new 260гр — 690
бриошь, омлет из яиц и молока, жареные креветки, шпинат, пряное том-ям масло, черри, луковые чипсы, семена льна, микрозелень, перец чёрный

Яйца по-турецки 290гр — 470
яйца глазунья, томатно-овощной соус, рассольный сыр, маслины, лимон, семена чёрного тмина, петрушка, микрозелень, хлеб

Скрембл с жареной колбаской 340гр — 650
яйца скрембл, жареная куриная колбаска, крем-чиз с зеленью, свежие огурцы, салатик с черри, ароматное зелёное масло, семена тыквы, микрозелень

Каши на завтрак 275гр — 380
— Рисовая каша с томлёной вишней, манговым джемом и фисташкой на кокосовом молоке / new, veg
— Протеиновая овсянка с арахисовой пастой

Сырники / new 220гр — 480
— С лимонным курдом и сметаной
— Со сгущёнкой и сметаной

Йогурт-боул с орехами и ягодами / new 230гр — 470
йогурт греческий, матча таро, мёд цветочный, банан, свежие ягоды, крошка фундука и фисташки

Френч-тост с ванильным крем-чизом, джемом из смородины и манго / new 125гр — 320
бриошь, ванильный крем-чиз, варенье из чёрной смородины, манговый джем, сахарная пудра

Брускетты 180гр — 590
хлеб, взбитый крем-чиз с зеленью, луковые чипсы, шпинат, черри, сумах, микрозелень
— С лососем слабого посола
— С жареными креветками

Осенний крем-суп с креветками и икрой / new 250гр — 450
цветная капуста, жареные креветки, лук репчатый, порей, чеснок, сливки, зелёное ароматное масло, красная икра, хлеб

Грибной крем-суп с вешенками и шиитаке / new, veg 245гр — 400
грибы вешенки и шиитаке, лук репчатый, чеснок, молоко миндальное, чипсы рисовые и луковые, микрозелень, хлеб

Ролл с фалафелем / veg 280гр — 430
тортилья, фалафель, свежие и солёные огурцы, салат айсберг, марокканский хумус, томаты, соус тар-тар, чёрный кунжут

Ролл с тофу / veg 310гр — 430
тортилья, тофу в нори, свежие и солёные огурцы, томаты, салат айсберг, зерновая горчица, кунжут, тар-тар

Ролл с курицей / кониной 270гр — 430
тортилья, курица копчёная или конина, салат айсберг, томаты, огурцы, моцарелла, кунжут, соус цезарь / медово-горчичный

Боул с фалафелем / veg 365гр — 550
марокканский хумус, фалафель, томаты и огурцы свежие, маслины, бобы эдамаме, микс салата, лимон, семена чёрного тмина, хлеб

Боул с курицей / new 300гр — 550
копчёная курица, киноа, перепелиные яйца, микс салата, огурцы свежие, батат во фритюре, соус цезарь, кунжут, хлеб

Боул с лососем 250гр — 720
рис жасмин, лосось слабой соли, огурец, кукуруза, микс салата, черри, зелёное масло, ореховый соус, кунжут, нори, лимон, хлеб

Тёплый салат с курицей и жареным бататом / new 155гр — 440
микс салата, курица копчёная, батат во фритюре, ореховый соус, черри, битые огурцы, кунжут

Салат с лососем / new 150гр — 590
микс салата, лосось слабой соли, рисовые чипсы, черри, огурец свежий, перепелиные яйца, каперсы, ароматное зелёное масло, лимон, перец чёрный

Азиатская соба с шиитаке и креветками / new 245гр — 500
лапша соба, азиатский ореховый соус, жареные креветки, жареные грибы шиитаке, кунжут, микрозелень

Марокканский хумус / veg 225гр — 440
хумус из нута, моркови и вяленых овощей, маслины, вяленые томаты, лимон, базилик, петрушка, семена чёрного тмина, хлеб

кбжу

БЛЮДО	К	Б	Ж	У
КАШИ				
Рисовая каша с томлёной вишней и манго	388	6,3	15,4	53,9
Протеиновая овсянка с арахисовой пастой	462	20	23	70,1
СЫРНИКИ				
Сырники с томлёной вишней	460	17,9	18,3	31,4
Сырники с лимонным курдом и печеньем	494	24,1	25,8	41,5
Сырники со сгущёнкой и печеньем	501	25,1	22,9	44,8
БРУСКЕТТЫ				
Брускетта с лососем	391	18,7	17,6	39,2
Брускетта с креветками	382,4	19,5	18,3	38,8
ЗАВТРАКИ				
Яйца по-турецки с рассольным сыром	462,7	28,6	30,2	21,8
Скрембл с жареной колбаской	729	29,5	15,5	10,1
БРИОШИ				
Зелёный Бенедикт с лососем на бриоши	554	26	32,8	18,8
Омлет с жареными креветками на бриоши	514	24	31,4	22,2
Френч-тост с крем-чизом и джемами	335	4,6	18,2	36,4
БОУЛЫ				
Боул с фалафелем	660	23,9	29,8	79
Боул с курицей	699,2	42,9	44	58
Боул с лососем	415,5	17,7	20	50
Йогурт боул с свежими ягодами и орехами	416	23,9	18,5	38,5
СУПЫ				
Крем-суп из цветной капусты с креветками	290	15	19,9	12,5
Крем-суп грибной с шиитаке и вешенками	267	12,2	16	10
РОЛЛЫ				
Ролл с фалафелем	577	23,3	26,5	92,6
Ролл с тофу	518,2	24,6	30,2	54,6
Ролл с курицей	471,4	24,17	23,7	49,9
Ролл с кониной	515	20,8	26,1	52
САЛАТЫ				
Тёплый салат с курицей и жареным бататом	215	9,9	16,5	11
Салат с лососем, икрой и каперсами	252	11	22,9	5,1
Азиатская собак с шиитаке и креветками	473	17,5	25,5	45,6
Морокканский хумус	531	15,9	28	55

Таблица допов

БАЗА	К	Б	Ж	У
Омлет	214	13,3	16,5	1,9
Глазунья	201	12,6	0,7	0,7
Скрембл	321	14	29,8	1,5
Гречка	104	4,2	1,1	20,5
Рис жасмин	130	2,5	0,3	28
Хлеб	152	4,5	1,3	29,5
ПРОТЕИН				
Лосось слабой соли	210	23,3	9	2,5
Креветки жареные	96	11,8	6,6	1
Куриная колбаска	180	9	18	1,5
Конина	75	18	8	1,2
Карпаччо из птицы	80	12	4	1
Тофу в нори	135	8,8	10	4,5
Фалафель	190	7	9	22
КЛЕТЧАТОЧКА				
Микс салата	7	0,5	0,1	0,7
Авокадо	64	0,8	6	2
Вяленые томаты	38	1	3	4
Эдамаме	36	3,5	1,5	2,5
Солёные огурчики	6	0,2	0,1	1,2
Черри	5	0,3	0,1	1
Помидоры свежие	8	0,4	0,1	1,8
Огурцы свежие	6	0,3	0	1,1
ДЛЯ ВКУСА				
Крем-чиз с зеленью	79	2,1	6,9	1,1
Взбитое масло	199	0,3	21,8	0,4
Творожный сыр	94	2,6	8,4	2
Медово-горчичный соус	110	0,3	6	2
Тар-тар ваган	12,5	0,2	1,3	0,3
Соус Цезарь	18,5	0,5	1,7	0,5